

童伴同行 20載





堅守初心

2023年是開心樹踏入第二個年頭的里程碑。回首過去二十年的歷程，我們深感欣慰和感恩。從最初在柬埔寨的小小起步，到如今遍佈東南亞多個國家和地區，開心樹一路走來，見證了許多弱勢群體的生命得到改變和重塑。

二十年來，開心樹一直秉持著「每個人都應該擁有基本的生活權利和追求人生的機會」的信念，堅持為最需要幫助的人提供全方位的支援。我們不僅提供食物、住所，更致力於通過教育和成長培育協助他們重拾希望，重建自信，從而重新掌控自己的人生。

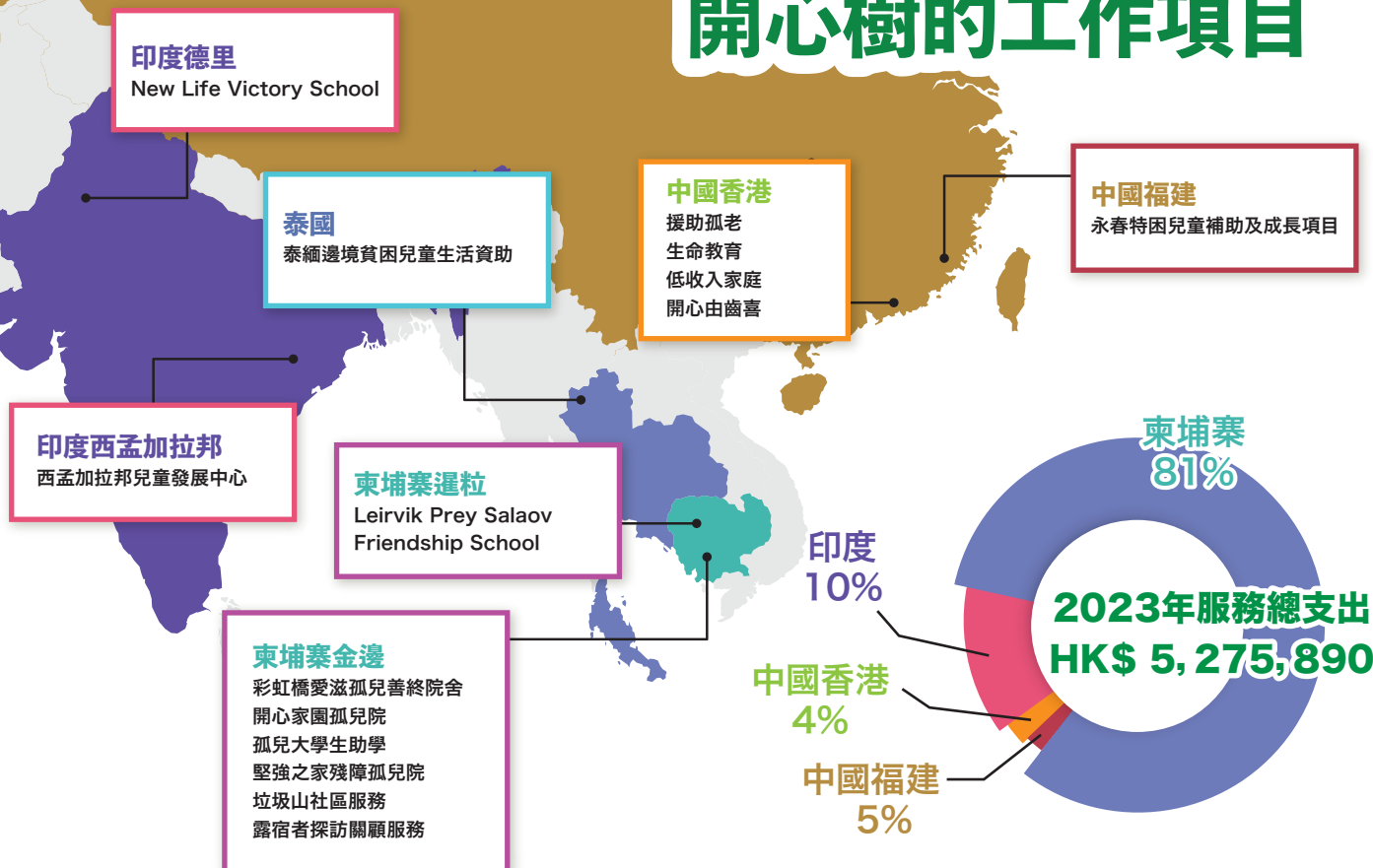
過去一年，在經濟衰退的持續影響下，我們的經濟面臨了前所未有的壓力，但這絲毫沒有動搖我們的決心。相反，我們更加堅定地投入到服務中，以實際行動回應社會的需求。無論是在柬埔寨的孤兒院，還是在香港的獨居長者，我們都用愛心和耐心，用實際行動，用堅持不懈的努力，竭盡全力去改善他們的生活，讓他們看到希望的曙光。

我們深知，要徹底改變一個人的命運，光靠短期的救濟是遠遠不夠的。因此，我們不斷完善和創新服務模式，注重長期的培養和賦能，讓受助者不僅獲得暫時的生活保障，更能夠掌握謀生技能，自立更生，過上體面而有尊嚴的生活。

在新的一年裡，開心樹將繼續堅守初心，攜手社會各界的愛心人士，為更多生活在黑暗中的人們點亮希望的火炬。讓我們共同努力，為這個世界帶來更多正能量，讓每一個生命都能綻放光彩。



開心樹的工作項目



目錄

柬埔寨

大學生心聲	01
開心大旅行	03
孤兒的成長禮物	05
孤兒院的日常	06

印度

New Life Victory School	07
西孟加拉邦兒童發展中心	09

中國福建

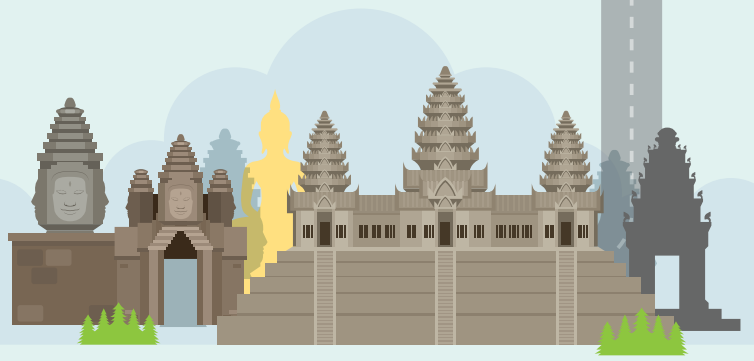
永春特困兒童補助及成長項目	11
---------------	----

中國香港

援助孤老	12
開心由齒喜	14
低收入家庭活動	15
生命教育講座	17
海外義工服務	17
特別活動	18
慈善活動	19

認養孤兒Q&A

柬埔寨 大學生心聲



隨著彩虹橋和開心家園成立了19年和13年，我們目睹了孤兒們從無助的手抱嬰孩到踏上社會工作，甚至結婚生子，這樣的轉變讓我們心滿意足。今年，我們有幸見證了6位孤兒大學生畢業，同時目前我們共有17位在學的孤兒大學生。為了分享他們成長的點點滴滴，我們進行了一系列訪問，跟大家分享幾位剛畢業和在校的孤兒大學生的成長點滴：



Sok chamreoun

自12歲起在開心家園生活，大學主修歷史，2023年大學畢業，現正於開心樹金邊辦公室工作。

我在開心家園的日子十分幸福，因為那裡有許多兄弟姐妹，我很喜歡和他們一起玩耍，感覺像是一個可愛的大家庭一樣溫馨。即使我現在在金邊工作，每個週末我也會到孤兒院，享受一起週末的崇拜、踢足球和聊天的時光，有時候還會送孩子們去教堂。

在童年的回憶中，最讓我印象深刻的是踢足球的時候，因為我很喜歡踢足球。對我來說，Vitou爸爸（孤兒院的孩子都叫院長做爸爸）是一個積極的人，也是我的榜樣。他總是引導我、鼓勵我，推動我成為一個好人，而且他有一顆美麗良善的心，用心地照顧著每一個的孩子。

大學畢業對我來說是一個巨大的變化，意味著我需要承擔更多的責任，也會經歷很多前所未有的生活體驗。孤兒院的生活和社會生活是不同的，所以我需要更多思考，凡事三思而行，不斷成長，迎接新的挑戰。

我的目標是希望成為一個能鼓勵和引導他人的人，成為他人追隨的榜樣。我有一個夢想，就能夠開一家小小的超市和結婚，還有就是去一次西班牙觀看巴塞隆納和皇家馬德里的足球比賽。

我想向香港的捐助者表達最衷心的感激，感謝你們對我提供的支持，讓我有機會在開心家園生活和學習，直至大學畢業。我承諾我會努力成為他人楷模，樂於助人，誠實勤奮，成為一個好人。我祝願香港的捐助者幸福、健康和生活美滿。你們的善行永遠在我心中閃耀。





Bun Lat

15歲加入彩虹橋，大學主修管理，現正於彩虹橋擔任導師，教導年幼的孤兒。

在彩虹橋度過的時光中，有一幕深深地烙印在我的心中——那就是我第一次來到院舍生活的那一天，我感受到了姨姨們對我無盡的愛。孤兒院的生活十分安穩，我沒有太多的煩惱，因為我們有足夠的食物，有姨姨和老師們的細心照料，有一個安全的家。

Nou Nou老師總是教導我們要分享，不要懶惰，要愛護院舍中的兄弟姐妹們。她用心鼓勵我大膽發言，讓我相信自己的聲音是有價值的。而Vitok老師則教導我們要有耐心，要努力工作。他告訴我們，當遇到困難時，不要氣餒，要勇敢地面對，堅持不懈。

我的夢想很簡單，就是擁有一所屬於自己的房子，並開設一家小店。我希望能夠營造一個溫暖的環境，讓人們感到舒適和快樂。這個夢想激勵著我不斷努力，為了實現它而奮鬥。

親愛的捐助者，我希望您一切安好。感謝您一直以來對我的支持，讓我能夠順利完成大學課程。並開始了自己的工作。衷心地祝福您身體健康，家庭幸福；願您的生活中充滿著善良和美好的人與事。我永遠感激您的幫助，上帝保佑您，我也將永遠愛著您。



Rosh Srey Rath

9個月大時被送到彩虹橋，現在是大學一年級學生，主修會計。

在彩虹橋的日子輕鬆和快樂，我們不需要憂慮生活。然而，我心中所盛載的，盡是特別令人興奮的回憶。我們一起去海邊游泳、露營，參加運動會玩遊戲，一同敬拜。這些回憶讓我難以忘懷，它們成為了我心目中最珍貴的寶藏。

我非常仰慕並且尊敬院舍的Sopheak老師，因為她總是無私地支持著我，不僅教導我知識，更教導我如何鼓勵那些傷心的人。她經常與我分享關於聖經的智慧，她在我心中是一位慈愛的母親，我永遠感激她，她將永遠是我的老師。

大學生活的學習困難重重，但我從中也獲得許多寶貴的經驗和教訓。我會努力完成我的目標，成為一名優秀的會計師。這是我對自己的承諾，我相信努力和堅持終將帶來成功。



衷心感謝捐助者一直以來對我的支持，無論是在學業上、食物上還是其他生活費用上。感謝你們的愛護和憐憫，你們的支持讓我有更好的生活。願上帝保佑你們，願你們的家庭平安幸福。我永遠感激你們的善心。

開心大旅行

隨著柬埔寨的疫情平息，開心家園和彩虹橋孤兒院的孩子們都迫切地詢問老師和院長：何時能夠再次外出遊玩？

恰逢柬埔寨2023年舉辦東亞運動會，全國學校放假一個月。抓住這個機會，開心樹組織了一次難忘的兩天一夜之旅，135名孤兒和工作人員一起前往西哈努克市的海灘和播谷山。這是孩子們五年來首次進行如此盛大的旅行，他們無比興奮。

5月2日的早上，孩子們就早早起床，期待著旅遊巴的到來。他們齊心協力地把帳篷、燒烤爐和食物裝載上行李架，然後滿懷期待地登上了旅遊巴。經過三個多小時的車程，他們終於抵達海灘，尤其是那些第一次踏上沙灘的小孩子，他們的興奮之情溢於言表。

午餐和禱告後，孩子們迫不及待地換上泳裝，奔向大海。年長的孩子們扮演起救生員的角色，照看著小朋友，確保他們能在海灘上安全地玩樂。除了在海灘上玩耍和共享燒烤晚餐外，晚上孩子們還一起燃放了煙花。對於平日只能在孤兒院生活的孩子來說，這些都是新奇且難忘的經歷。

第二天，我們一起去了播谷山國家公園。旅遊巴沿著曲折的山路爬升至山頂，儘管有些孩子因暈車感到不適，但當他們開始放風箏時，所有不適都煙消雲散了。我們還參觀了播谷山國家公園內的各種建築，包括具有悠久歷史的天主教堂、播谷皇宮以及柬埔寨和中國式的寺廟。

這次旅行為孩子們留下了深刻的印象。在這兩天中，他們享受了美好的時光，與朋友們共同創造了快樂的回憶。





大部份孩子都是第一次放風箏，大家都很受呢！



和孤兒院的朋友、導師、姨姨一同去旅行，絕對是一次難忘的體驗！



孤兒的成長禮物

2022年我們開始招募大量的義工，幫忙製作獨一無二的成長相簿，記錄著孤兒在成長路上的每一個瞬間。這看似簡單的製作過程，實際上卻非常不容易，需要挑選相片、裝飾、繪畫、寫上小句子等等，每本成長相簿都是義工們努力的成果，感謝你們的付出！



我們已經把這些成長相簿送到了彩虹橋和開心家園了！看到孩子們收到義工們製作的相簿後那份興奮和喜悅，真的讓人感到無比的感動和滿足，更有孩子表示想親自感謝製作相簿的義工呢！他們開心地翻閱著自己小時候的照片，並且與院舍的朋友們分享。這些孩子們或許曾經經歷過種種不幸，但是透過這本相簿，他們重新找回了自己的過去，找回了那些溫馨和美好的回憶。

非常感謝所有參與製作相簿的義工，你們的付出豐富了孩子們的生命。希望未來能夠有更多的機會一起為社會做出貢獻，讓更多需要幫助的人們感受到社會的溫暖和關懷，為這個世界帶來更多的愛和正能量！

我們將再有需要義工繼續幫忙製作相簿，到時候請多多幫忙！



孤兒院的日常

多年來我們在彩虹橋及開心家園為孩子安排高棉語、數學和英語補習班，讓孩子能趕上學習的進度。我們深知，單單提供基本的功課輔導是遠遠不夠的。孩子們不僅需要掌握知識技能，同時也需要情感上的滋養和生活上的樂趣。

在課餘的時候我們讓孩子選擇不同的課外活動，例如繪畫班、中文班、電腦班、聖經閱讀班以及足球訓練等等，希望能夠激發孩子們的創造力，發掘他們的興趣愛好，並培養他們良好的品德和團隊合作精神。

我們衷心感謝各界人士的大力支持，讓這些孤兒能夠在充滿愛與友誼的大家庭中茁壯成長。



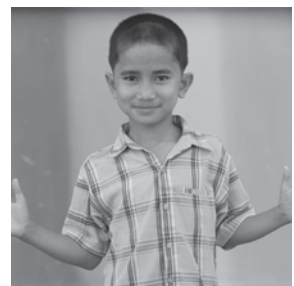
Atour, 我們永遠愛你

2023年3月29日，我們心愛的Atour離開了我們，他的善良、熱情和勇氣將永遠留在我們心中。Atour的逝世讓我們每一個人都感到無比的悲痛。

Atour自小就是彩虹橋的一份子，他在這裡度過了快樂的童年時光，並在中學畢業後回到這個大家庭工作，成為了許多孩子的守護者和朋友。他溫柔的個性使他成為了大家心中的大哥哥。儘管年幼時曾經戰勝耳癌，但命運的無情讓他在最後的日子裡再次與病魔抗爭。

在他生命的最後十天，Atour勇敢地面對了即將到來的手術，但不幸的是，他的身體狀況不允許這場戰鬥繼續。在那個星期一的夜晚，當我們得知他的大腦已經停止運作，所有的治療都無法挽回時，我們的心中充滿了無盡的悲傷和不捨。

Atour在睡夢中平靜地離開了我們，他的心跳逐漸放緩，最終在彩虹橋的另一端找到了安息。我們按照柬埔寨的傳統，舉行了一場莊嚴的葬禮，彩虹橋的朋友們紛紛前來，用花朵和祈禱送他最後一程。我們相信，Atour現在一定在天堂中享受著永恆的安寧和快樂。



印度

New Life Victory School

2023年對於New Life Victory School 來說是沉重的一年，我們尊敬的鐵人校長Manes於12月與世長辭，老師、學生、家長都非常悲傷。學校會繼續秉承鐵人校長的精神，繼續為家境特困的學生提供教育機會，以知識改變命運。

再見鐵人校長！

Pastor Manes Das（鐵人校長）童年生活坎坷，據他所說，他5歲時遭人遺棄，一朝醒來時發現自己睡在垃圾站旁，忘記了家在哪裡，之後便開始了街童生活。小小年紀以拾荒、向人行乞、幫人抹鞋抹車、做苦力.....到了年紀漸長，虛報了年齡考進了軍隊，才正式開始自識字，在軍中認識了主耶穌，並決心追隨他，十多年後受到感召辭去軍人職務，並用退伍所得的金錢創辦了New Life Victory School，決心服侍貧民窟的孩子和家庭。Pastor Manes童年的經歷，造就了他自律克己、刻苦耐勞和堅毅不屈的性格。New Life Victory School在十多年間，由一所在貧民窟的地庫學校，發展成為一所擁有4層樓，由幼稚園至第8班，共400多名學生的英文小學。可見Pastor Manes過人的行動力和感染力，他的理念亦影響著每一位老師和同工。

以往我們每年與Pastor Manes在印度會面，探望學生，向老師了解學校的情況，但數年疫情我們未能前往印度。2023年中突然收到 Pastor Manes 要入院化療，數月之後便傳來他安返天家的消息，誰料2019年一別便成為永訣。開心樹將延續Pastor Manes的精神，繼續支持New Life Victory School特困家庭的孩子，讓他們能透過教育改變生命。



婦女賦權和社區發展活動

印度一些地區仍然存在重男輕女的社會文化傳統，認為女性的主要職責是照顧家庭，而不是接受正式教育，所以許多貧困家庭會優先讓男孩接受教育，而把女孩留在家裡幫忙家務。

我們相信知識改變命運，今年我們邀請了當地政黨的主席Mrs. Rekha Chaudhary與家長分享她在接受教育後的改變人生故事。學生家長亦幫忙舉辦了不同的活動，宣揚關於女性全面發展的意識。



兒童節慶祝活動 - 11月14日

節日慶祝活動是一個讓學生放鬆心情，享受童年歡樂時光的好機會，有利於緩解學習壓力，增進師生和同學之間的感情。在兒童節當日，我們為學生舉行了各樣的活動，例如化裝比賽、舞蹈節目、檸檬賽跑和繪畫比賽，大家都渡過了愉快的一天。



植樹活動 - 全年進行

為了培養學生的環保意識，讓他們意識到保護環境的重要性，我們在學校的花園和附近的公園一同種植苗木。通過實際行動，學生可以親身感受到自己為改善環境作出的貢獻，從而養成愛護大自然，珍惜資源的良好習慣。學生從家裡帶來一些小植物，與同學們合力把小盆栽移植到小花園，他們不僅僅是從書本上獲得關於植物的知識，還可以親身了解植物的各個部分。



聖誕節慶祝 - 12月25日

以往聖誕慶祝都是一年一度的大事，但由於鐵人校長於12月離開了我們，老師、孩子和家長仍然充滿著悲傷和不捨，因此在2023年度只舉行了一個簡單的聖誕節慶祝活動。我們與學生一同分享聖誕蛋糕和禮物。謝謝您，鐵人校長！



西孟加拉邦兒童發展中心

為了提升西孟加拉邦兒童發展中心孩子的生活，我們在整個年度為孩子和家長組織了許多活動，讓這些孩子不僅在教育上成長，還在不同的活動中學習及體驗。

職業培訓 - 全年進行

隨著孩子開始長大，我們為那些即將完成學業的少年人組織了職業培訓。這些培訓旨在讓學生獲得額外的技能，從而幫助他們獲得更好的就業機會，並提供經濟支持。課程培訓教授了22名女孩子相關知識並提供了政府認可的證書。



增強兒童保護意識活動日 - 11月5日和7日

兒童是社會中最脆弱和需要保護的一群。中心舉辦了為期兩天的兒童保護意識活動日，舉辦不同的教育工作坊，提高兒童對自身安全的認知和意識，從而學會保護自己，避免受到傷害和虐待。我們還邀請了家長一同參與，呼籲社會關注兒童虐待、傷害及被剝削的問題。

我們的目標是建立一個安全的環境，讓兒童在情感、身體和心理上能夠茁壯成長。希望透過項目提高保護兒童的意識，促進集體努力，確保每個兒童都有權得到培育和在安全的環境下成長。



運動會 - 8月14日

每年中心都會為孩子舉辦盛大的運動會，讓孩子們享受充滿歡樂和活力的一天。這場運動會包括了多種不同的遊戲，如足球、kho kho、羽毛球、音樂椅和板球，為孩子們提供了多樣的活動選擇。運動會不僅讓孩子們鍛煉了身體，培養了運動技能，還培養了他們的團隊合作、領導能力和力爭上游的意識。這一天，孩子在快樂的遊戲中建立了新的友誼和連結。



教育和營養食品 - 全年進行

整年我們為兒童提供營養食品，以促進他們的健康成長，並減少營養缺乏的問題。同時，我們通過提供補習班教育他們，幫助他們取得好成績並順利升班。我們的目標是為中心的200名兒童增潤學習和提供營養食品。

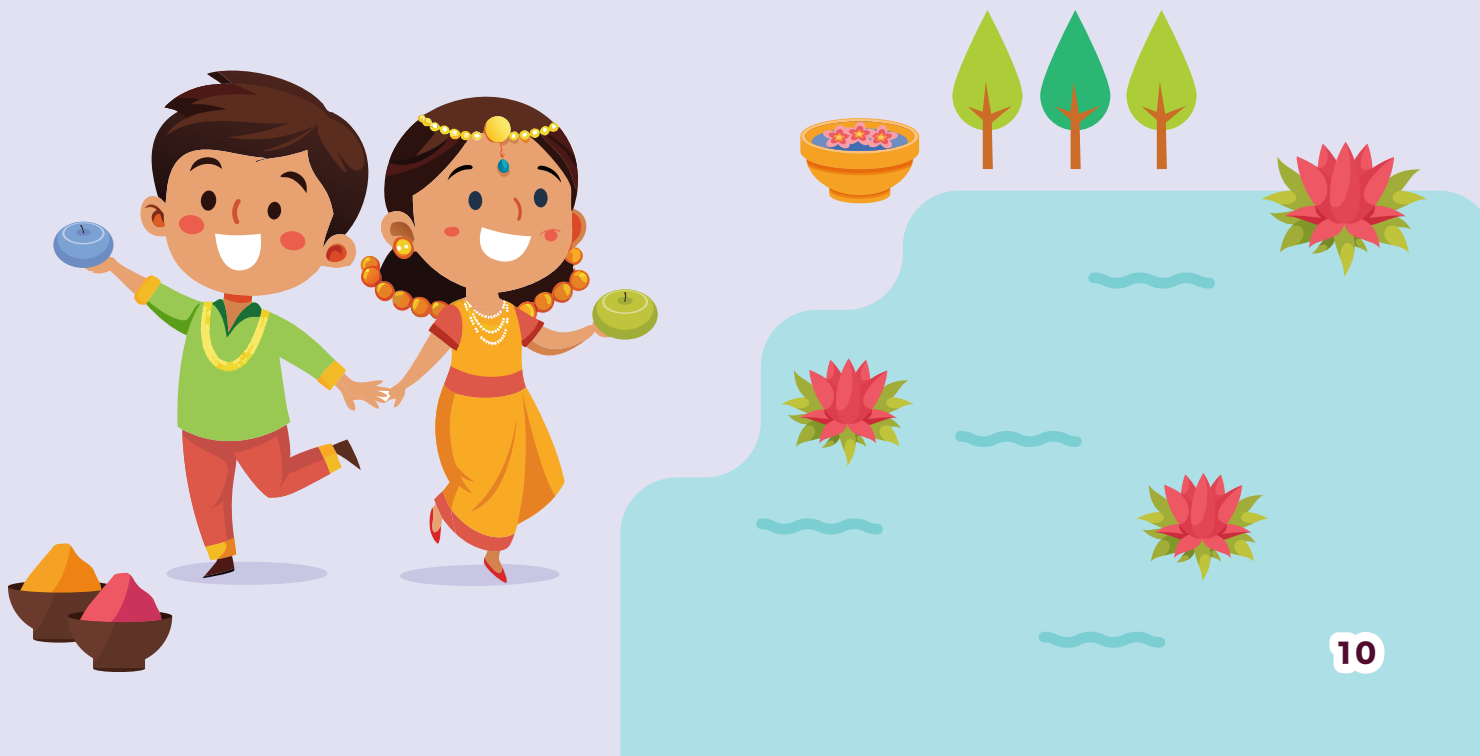


醫療營 - 8月10日

我們為中心的兒童及其家長組織了一個醫療營，為他們提供了必要的藥物和治療。醫療營旨在為社區提供全面的醫療服務並促進健康。

活動中有醫生、護士和專家為兒童及家長進行健康檢查，並舉辦了不同主題的講座，包括如何注重健康、發現早期健康問題的應變，並以及如何保持良好的衛生習慣。

家長有機會與醫療專家交流、提問，並了解到兒童生病時應有的處理方法。醫療營為很多家庭提供了健康支援，強調定期健康檢查和病向淺中醫的重要性。



中國福建

永春特困兒童補助及成長項目

2023年，開心樹在永春資助的孩子保持在35名左右，包含5個在福建泉州的小鎮區。我們的同工每個月都會走訪不同的家庭，了解孩子和家庭的需要。雖然我們能做的非常有限，也希望可以給到這些孩子小小的幫助，在未來我們能繼續陪伴他們去行走成長道路，幫助他們成長為一個健康快樂善良的人。



桂洋的凌豔

凌豔是一位殘障的孩子，除了髌骨畸形之外還伴有腦癱的症狀，所以經歷了幾次腿部的手術，目前仍不能正常行走，只能拄拐行走。目前凌豔和爸爸媽媽、弟弟租住在泉州的一處出租屋內，媽媽在家照看孩子，爸爸外出打工。凌豔的媽媽患有乳腺癌，一直在做化療。這個家庭的情況是比較困難的，且現在凌豔沒有辦法正常去學校上學，這樣對於她將來的前途會造成很大的影響。凌豔媽媽一直在幫她找工廠可以進去學點技能，將來能自食其力，但是孩子還小且這樣的工廠不好找，所以這是目前面臨的最大的問題。我們會繼續跟進孩子的情況，幫忙留意是否有適合她工作或學習的地方。

雅萍是一位我們跟進了多年的孩子，媽媽已離家出走，一家收入靠著父親偶爾打零工維持。雅萍和弟弟多年來一直跟著爺爺一起生活，但很遺憾的是，雅萍的爺爺在今年去世了。目前兩個孩子沒有了依靠，只能跟著爸爸外出打工。雅萍挺懂事的，但是學習成績一直都不太好。現在沒有爺爺在身邊，跟著爸爸，我們也很擔心雅萍能不能得到好的照顧，未來能不能繼續讀書且走上正確的道路，我們會繼續跟進她的情況。



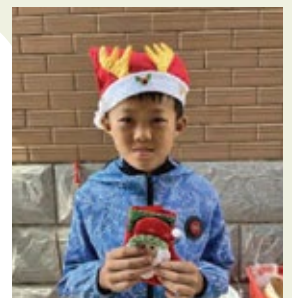
蓬壺的雅萍

靜的媽媽患有腦腫瘤，之前手術之後有一段時間狀態都挺好的，但是去年下半年又發病，一直臥床不起，最終還是離開了。靜家有三個孩子，她還有個哥哥和一個弟弟，媽媽在患病期間也欠下了一筆債務，所以目前他們的家庭也非常困難，且靜小小年紀就失去媽媽，讓我們感到非常心疼，對此在每次的探訪中我們也儘量給她多些關心，幫助她走出傷痛。為此，我們正準備將靜的弟弟也納入我們的資助孩子，好讓孩子能健康成長。



蘇坑的靜

賢焜的父母和姐姐皆為殘障人士，他本人的智力也存在一定的缺陷，目前雖已就讀小學三年級，但是連自己的名字都不會寫，學校教的知識更是沒有辦法接收，父母也沒有辦法給他任何的幫助和引導。每次見到賢焜都感覺到一種無力感，這樣的家庭似乎註定是一個悲劇。我們試圖和孩子溝通但是也非常的困難，只能盡力而為。其實在農村有非常多像他們這樣的家庭，由於傳統思想的束縛，殘疾人仍然選擇和殘疾人結婚，並生下先天殘疾的孩子，這對孩子來說是痛苦的，對社會也造成很大的負擔，但是我們很難改變他們的思想。



玉鬥的賢焜

中國香港



隨著疫情減退，我們在香港的活動全面復常了！無論是昔日探訪的老友記，以往一直支持我們工作的義工、來自低收入家庭的小朋友，與熟悉的面孔再次見面，大家都興奮不已！經過幾年疫情，更讓我們珍惜人與人相處的可貴。

援助孤老

長者在我們社會扮演著重要的角色，每一位長者在年輕時都曾對社會的穩定、發展和凝聚力做出不同的貢獻，然而當他們年老時，可能面臨各種生活上的困境。部份老友記無親無故，他們可能感到孤立無援，迫切需要他人的支持和幫助，在這樣的情況下，給予他們及時的支援就如雪中送炭，讓他們溫暖和關懷。

2023-2024年度貧困獨居長者探訪

在經歷了三年的疫情挑戰後，我們於2023年初重新啟動了恆常長者探訪計劃。

成為一名義工並非易事，義工們在參與之前需要接受兩次義工培訓，然後開始每個月一次的固定探訪，與服侍對象老友記建立起深厚的連結。因此，參與這項工作的義工們不單只有善心，更要有持久的耐心和願意每月奉獻出時間，我們要由衷感謝義工們一直以來的陪伴。

很多長者在疫情間因為限制措施而感到孤獨和無助。義工們的探訪不僅給予他們實質的援助，例如提供日常生活協助和陪伴，也給予他們一個分享故事、經歷和感受的平台。這樣的聆聽和理解對於長者來說至關重要，因為它們讓他們感到被重視和尊重。

再次向義工們表達最深的謝意，感謝您們的辛勤工作和陪伴。您們的付出為貧困獨居長者帶來了希望和溫暖，讓他們感受到自己並不孤單，有人在乎他們。您們的努力和關懷將持續對長者的生活產生積極的影響。



一次性長者探訪活動

新冠肺炎疫情過後，開心樹恢復舉辦本地義工活動。在2023年，我們重新開展了探訪獨居、兩老以及全長者家庭的活動。感謝開心會員以行動來支持，三次的長者探訪活動都有很多義工參與，為石硤尾的老友記帶來關懷和歡樂。

由於已經有一段時間沒有義工來探訪，老友記們都表現得非常熱情和感動。長者探訪活動不僅讓老友記感到快樂，也讓義工們感受到幸福和滿足，因為他們能夠為社區貢獻一份力量，讓更多人感受到人間有愛。



開心飲茶樂

「開心飲茶樂」一直是老友記和義工每年期待的活動，這個活動原定於2023年中秋節前舉行，怎料因惡劣天氣延期了一個月，實在讓一班老友記翹首以待。當天，老友記們一邊品嚐美味點心，一邊和義工們聊天，過程中，看見他們極渴望與人傾談多於美食，面上綻放出滿足的笑容。

此外，有一位貼心義工還親手繪畫了賀咭送給每一位老友記以作祝福和紀念呢！

「開心飲茶樂」除了是為老友記安排一個外出愉快相聚的機會之外，同時也盼望給予義工一個實踐照顧有需要的老友記機會，透過這次短暫外出活動，不但促進了他們之間的感情和關係，更重要是讓老友記們，感受到他們仍然是被關愛和重視。

最後，要感謝合辦中心的一切安排，特別要感謝45位義工辛勞的付出，由於石硤尾屋村大多數是建於斜坡上，接送老友記到位於半山的酒樓飲茶，並非一般等閑之事，義工們在大清早便全心全意到達老友記家中，按照他們各人不同狀況和需要，使用攙扶或輪椅……方式，務求讓他們在最舒適和安全情況下送抵酒樓和回家。在此，衷心再向各位義工致以萬二分謝意！



編織送暖行動

我們也要感謝天璽會所舉辦的編織送暖行動，他們製作了溫暖的頸巾，並送到開心樹。在冬天來臨之前，我們將這些溫暖的頸巾送到牛頭角的老友記身上。



開心樹將繼續努力，為社區中的長者提供支持和關懷。我們相信每個人都可以為社會做出貢獻，無論是作為義工還是提供支持的合作夥伴。我們希望這種關愛和關懷的行動能夠持續下去，為社區帶來更多的溫暖和幸福。

開心由齒喜

2023年12月10日，暫停三年的牙科外展義診復辦，我們終於舉行了第16次「開心由齒喜」外展牙科服務。是次活動在鄰舍輔導會怡菁山莊舉行，合共為195位有智能障礙或其他特殊需求的人士提供了專業的牙科照護。

智能障礙人士在自我照顧、溝通和行為方面面臨的挑戰，會影響他們的口腔健康，他們可能不喜歡刷牙或無法表達口腔的不適，這會增加患有蛀牙、牙齦炎等口腔疾病的風險。此外，他們在獲取適當牙科保健時也可能遇到障礙，如診所的可訪問性、牙科專業人員缺乏與智障人士交流的培訓，以及對牙科治療的恐懼或不合作，這些都會對治療造成困難。

本次活動共有115位義工參與，包括20位牙醫、21位牙科助理和衛生員、45位香港大學的牙科學生，以及其他醫療專業人員和義工。超過127位參與者接受了洗牙服務，並進行了27次拔牙手術，為那些急需牙科幫助的人提供了及時的緩解。對於當場未能合作或情緒不穩定的人士，我們安排了轉診至診所進行進一步的治療。

除了牙科檢查、洗牙、拔牙和防蛀治療等牙科服務外，義工們還舉辦了牙科嘉年華和講座，旨在提升參與者的牙科衛生知識和整體體驗。嘉年華中還設有小吃攤位，為參與者提供了美味的茶點。

這次活動獲得了巨大成功，參與者及其家屬都給予了極為正面的反饋。我們衷心感謝每一位義工和支持機構的貢獻，正是你們的努力讓這些人士重新擁有了燦爛的笑容。



義工大合照



接受牙科治療後，
患者重新擁有了笑容！

低收入家庭活動

與香港文華東方酒店攜手回饋香港社會

我們非常榮幸與香港文華東方酒店攜手合作，為香港學生輔助會兒童院舍的孩子舉辦了一個充滿歡樂和學習的「Dine & Discover」活動。

在這次活動中，30名院舍的孩子及員工參與了酒店安排的餐桌禮儀工作坊，在學習餐桌禮儀的同時一同享用美味豐盛的午餐，並參加了酒店導賞，豐富了孩子的生活經驗，也加強了他們的社交技巧，學到餐桌的各種禮儀。活動完結時，孩子們都收到酒店的紀念品，大家都愛不惜手呢！

此外，我們亦感謝香港摩天輪送出慈善票給我們，讓我們在餐後可以一同乘坐摩天輪，居高臨下地欣賞維港景色，度過了愉快的一天。



餐桌禮儀原來不簡單呢！



親切的酒店員工
為孩子進行
酒店導賞。



在摩天車輪上欣賞
香港景色真是別有
一番風味！



與低收入家庭兒童一同親親大自然

感謝葵青扶輪社不僅對柬埔寨孤兒院給予了無私的支持，同時也積極幫助香港的低收入家庭兒童！在5月13日，我們與20位小朋友一同前往位於上水的火龍果農莊，共同體驗大自然的美妙。

儘管當天天氣不佳，甚至偶爾下起大雨，但這些小朋友依然保持著純真的笑容，全情參與了整天的活動。在活動一開始，我們一起醃製土窯雞。小朋友們齊心協力地按摩雞身、搽上調味料，再加入香料和蒜頭進行烹製！隨後，我們跟著農夫叔叔來到農地，聆聽他講解各種農作物的開花結果時間，並觀察各種不同的植物。小朋友們還親自挑選了青瓜，摘下來帶回家與家人分享。

當飢腸轆轆時，農莊為我們準備了新鮮的魚塘魚、採摘的農場蔬菜和剛剛包裹的土窯雞，豐盛的午餐令人垂涎欲滴！還有飯後的甜品豆腐花，每個小朋友都滿足地擁有一份。吃飽之後，小朋友最期待的環節開始了！即使微細的雨滴落在他們身上，他們依然毫不畏懼地拿著葉子餵食小羊。

小朋友還一同參與了茶果的製作！他們嘗試搓出不同形狀的兩種口味的粉團，並用紅荳堆砌出笑臉。有些孩子即時品嚐，有些則將食物盒帶回家與家人分享。看到這些小朋友們臉上的快樂笑容，我們充滿了欣慰之情。期望我們能夠繼續關心並帶給更多人歡樂。



生命教育講座

開心樹在2023年度積極參與多間中小學的生命教育講座和體驗活動，為學生們帶來了深刻的正面影響。

開心樹先後到訪鳳溪第一中學和沙田呂明才中學，進行以「知足感恩」為主題的講座。講者分享了培養知足常樂心態的方法，並引導學生們珍惜所擁有的一切，以感恩的態度對待生活中的人和事物。學生們紛紛表示從中獲益良多，對未來的生活有了全新的看法和打算。

此外，我們還前往天水圍潮陽小學，舉辦了別開生面的「貧富宴」體驗活動。活動邀請了學生一同體驗在富裕國家和貧窮國家不同的用餐，促進了彼此的理解和同情心，學生更一同體驗在垃圾山拾荒的辛酸。參與的學生都表示這個特別的體驗讓他們對社會有了更深刻的認知和反思。

聖公會何明華會督中學亦邀請開心樹進行以「關懷長者」為主題的講座和探訪活動。講座鼓勵學生多關注身邊的長輩，隨後學生們前往長者中心，與長者們交流互動，體驗照顧他人的喜悅。學生們表示此次經歷讓他們更珍惜家人，也了解到長者的需要。

海外義工服務

經過3年多的疫情，海外義工服務終於再次啟動！義工們終於可以再次到當地服務，每天在30度高溫下走訪不同的孤兒院和貧民村探訪，為有需要的人送上祝福。

海外義工服務不止提供了跨文化體驗的機會，深入了解不同國家和文化，與當地人互動，體驗他們的生活方式、價值觀和傳統文化。義工在旅程後，往往都會體會到當自己嘗試踏出時，得著的原來比付出的更多。來年我們將會有更多的義工行程公開招募給大家參與，同時亦歡迎機構及學校與我們合作舉辦海外義工服務。



特別活動



小小宣教士訓練營

今年8月我們與姊妹機構生命樹宣教網絡合辦了《小小宣教士訓練營》活動，是次營會合共有16位「小小宣教士」參與訓練，訓練內容包括「抗逆解難」、「領導決策」及「團體精神」。雖然三日兩夜的營會中偶有風雨，但營會仍順利完成。



繩網陣挑戰小小宣教士們的體能與膽色，也考驗隊員之間的信任。大家都勇於嘗試，互相保護，互相提點，發揮合作精神。



女孩子細心做心意卡，預備祝福社區；男子組交流時間，彼此分享營會感想和體會。

童心服侍：關懷長者培訓計劃

我們在12月與姊妹機構生命樹宣教網絡合辦了「童心服侍：關懷長者培訓計劃」，進行一天密集式的訓練及半天的服務實習。是次培訓共有7位小義工參與，學習如何關懷長者、街頭佈道、預備表演內容及送上祝福禮物等。在服務實習當日，我們一起到日間長者中心服侍，與老友記一同玩遊戲、跳椅子舞、做手工及唱歌表演。看見老友記的笑容，小義工們感到非常滿足及有成就感。



掃描觀看
當日精彩花絮：



慈善活動

酒精墨水畫體驗班

感謝義務導師Natalie為我們的會員教授酒精墨水畫！酒精墨水畫是一種沒有拘束的藝術表達，即使不擅長畫畫，都可以自己發揮創意，感受藝術帶給的療癒。在作畫的過程中，能讓你發掘更多內在自我，是了解自己及和周遭人事物關係的藝術陪伴



聖誕小夜燈加濕器親子工作坊

感謝各位家長和孩子的熱情參與聖誕小夜燈加濕器親子工作坊！這個活動充滿了歡樂和創造力，讓我們一起度過了一個充滿聖誕氛圍的美好時光。

在工作坊中，孩子和家長不僅學習了如何製作小夜燈加濕器，還體驗了親子互動的樂趣。透過設計和裝飾自己的小夜燈，展現了想像力和創意，為家中營造了溫馨的聖誕氛圍。我們希望這個工作坊能為您和孩子帶來美好的回憶，並激發他們的創造力和想像力。感謝您的參與，期待在未來的活動中再次與您和孩子相聚！



活動支出扣除成本後均全數支持開心樹的營運開支，好讓我們可以繼續幫助弱小的一群。

我們計劃在未來繼續舉辦類似的慈善活動和工作坊，以提供更多的藝術體驗和心靈療癒的機會。我們希望通過這些活動，能夠為社區帶來更多的福祉和快樂。感謝所有參與者的支持和參與，你們的參與讓活動更加豐富多彩！

認養孤兒Q & A

開心樹的孤兒院在哪兒？

現時開心樹轄下的3間孤兒院都位於柬埔寨首都金邊及金邊近郊。

3間孤兒院有甚麼不同？

開心家園孤兒院 – 旨在讓失喪的孩子提供快樂家園，大部份孩子心智和身體發展正常。

彩虹橋愛滋孤兒善終院舍 – 旨在讓因母嬰感染而染上愛滋病的孩子提供一個家。

堅強之家殘障孤兒院 – 為殘障寶寶提供日夜貼身的照顧和適切的特殊訓練。

開心樹有多少個孤兒需要認養？

我們現時照顧著約145個孤兒。

我的捐款如何幫助孩子？

您的捐款將全數用作孤兒的衣食住行、醫療、心靈關顧及教育用途，讓孩子能夠健康快樂地成長，建立正確的價值觀，以及透過教育改變命運，積極面對人生。

孩子會直接收到我認養的捐款(現金)嗎？

不會，您認養的捐款將直接用作孤兒的日常開支，即衣食住行、醫療、教育和娛樂等等用途，孩子不會收到現金。

我認養的捐款有多少會變做您們的行政費？

\$0。開心樹緊守一貫的「專款專用」原則，不會從服務項目中抽取行政費，所以您認養的捐款將全數用在孤兒身上，應付他們的日常生活的照顧、教育和其他雜項支出。

開心樹一直致力將所有捐款直接用於受助項目上，當中絕不抽取任何行政費用。

我們的行政費用都是額外籌募的，如您有感動支持我們的工作，歡迎您與我們聯絡。

我能挑選認養的孩子嗎？

我們會盡可能依您的要求（例如性別，年齡）進行配對。

為了保護孩子的隱私，我們不能在配對成功前提供孩子的照片。

您們的認養是「一助一」的模式嗎？

我們想盡量為認養者及孤兒進行「一助一」的配對，但部份認養者的資助金額未必足夠支持一名孤兒日常所需，所以，我們會有機會給孤兒配對額外的認養者，直到孩子的認養捐款足夠為止。如有此情況，開心樹的同事會先向認養者解釋有關安排，亦確保認養者知悉自己認養的孤兒有機會有多於一位認養者。

認養有最低金額嗎？

每月港幣低至 \$50 已經可以幫助到柬埔寨的孤兒。

認養孩子的年期為多久？我可否終止認養？

認養孩子的年期視乎孩子的個別情況而定，例如當孩子完成學業或有能力自立時，認養便會終止。我們會聯絡您有關以上情況及詢問您是否願意接續認養另一位有需要的孩子。

由於孩兒的成長需要長久和持續的支持，我們期望認養者參與孤兒認養計劃的時期最少為12個月；倘若日後認養者未能繼續參與，可於終止認養前一個月以書面通知開心樹，讓我們有時間為孩子尋找新的認養者。認養者可聯絡我們查詢或辦理相關手續。

認養後我會收到孩子的資訊嗎？

會，我們先會寄給你孩子的照片和基本個人資料；另外，您會每年收到孩子成長報告，記載著孩子最新的照片、生活情況和其他有趣的資訊。此外，您還會不時收到節日賀卡或短訊，與孩子一同分享節日的祝福。

我能與孩子通信嗎？

當然可以而且十分歡迎！孩子都渴望被關心，亦很希望了解您更多！歡迎您透過郵寄或電郵方式寫信給孩子。此外，我們每年會安排認養者及孩子透過網上視訊見面，讓大家在疫情下仍能相見。

在疫情放緩後，我們更歡迎您到柬埔寨金邊探訪孩子，或跟隨開心樹的義工探訪團到當地了解孩子的生活和社區。

我可以如何開始認養？

請到我們的網站(<https://www.happy-tree.org.hk>)或透過電話(27300277)或WhatsApp (55435035)與我們聯絡。

開心樹社會服務

2023年1月至12月份收支報告 (港幣)

服務項目	收入(HK\$)	支出(HK\$)	盈餘/(不敷)
1.關懷愛滋項目總計	1,368,649	1,455,506	(86,857)
a. 關懷愛滋	342,039	286,003	56,036
b. 柬埔寨金邊彩虹橋愛滋孤兒善終院舍 (1)	1,026,610	1,169,503	(142,893)
2.扶助孤兒項目總計	1,447,353	1,117,140	330,213
a. 扶助孤兒	684,999	329,678	355,321
b. 柬埔寨金邊開心家園孤兒院	599,654	640,929	(41,275)
c. 柬埔寨金邊堅強之家殘障孤兒院	162,700	146,533	16,167
3.助學扶貧項目總計	1,078,259	1,516,749	(438,490)
a. 助學扶貧	478,436	494,852	(16,416)
b. 柬埔寨暹粒貧民村Prey Salaov School	28,200	28,686	(486)
c. 柬埔寨金邊外省貧困大學生宿舍	0	46,800	(46,800)
d. 柬埔寨金邊大學生助學及生活費	111,600	175,693	(64,093)
e. 印度德里New Life Victory School貧童助學計劃	305,740	385,336	(79,596)
f. 印度西孟加拉邦兒童發展中心	66,126	137,587	(71,461)
g. 中國福建泉州貧困及留守兒童項目	72,800	229,581	(156,781)
h. 泰緬邊境貧困兒童生活資助	0	8,735	(8,735)
i. 香港低收入家庭項目	15,357	9,479	5,878
4.成長培育項目總計	151,573	42,983	108,590
a. 成長培育	81,523	35,433	46,090
b. 香港兒童心理成長項目	5,600	7,000	(1,400)
c. 孤兒貧童延展學習項目	64,450	550	63,900
5.長者服務項目總計	242,795	206,746	36,049
a. 香港長者服務	242,795	194,468	48,327
b. 香港開心由齒喜特別牙科義診服務	0	12,278	(12,278)
6.香港辦公室項目總計	2,219,562	1,806,512	413,050
a. 經常費	2,194,000		2,194,000
b. 租金、差餉、管理費及勞工保險 (2)		241,047	(241,047)
c. 同工薪津、強積金及醫療福利		1,285,363	(1,285,363)
d. 活動及宣傳	25,562	107,199	(81,637)
e. 其他雜項 (3)		102,411	(102,411)
f. 交通		70,492	(70,492)
7.柬埔寨辦公室項目總計	246	935,376	(935,130)
a. 柬埔寨辦公室收支 (4)	246	935,376	(935,130)
8.其他項目總計	198,533	1,390	197,143
a. 緊急貧病援助金	198,533	1,390	197,143
2023年1月至12月不敷	6,706,970	7,082,402	(375,432)



備註：
 1. 包括2間愛滋孤兒院舍：男生宿舍及女生宿舍。
 2. 租金包括：開心樹辦公室、培訓中心及貨倉。
 3. 雜項包括：電費、水費、寬頻、固網電話、維修、電腦、印刷和銀行手續費等。
 4. 柬埔寨辦公室項目收支包括：租金（辦公室、貨倉及孤兒大學生宿舍）、當地同工薪金、交通費用、雜費等。

另備有彩虹橋重建備用宿舍及彩虹橋興建新院舍基金現存港幣1,285,389。